

«Суицидальное поведение детей в детском и подростковом возрасте»

Как часто мы стали слышать из СМИ: «Девочка Т., 14 лет выбросилась из окна 14 этажа. Мальчик С. 16 лет покончил жизнь самоубийством. Подростки расстреляли себя из оружия и т.д.» таких примеров можно привести множество. Термин «Подростковый суицид» сегодня у всех на слуху. Но не все родители понимают, что обозначает этот термин. Термин самоубийство (суицид) обозначает намеренное, осознанное лишение себя жизни.

«Суицидальное поведение детей и подростков» – это, как правило, желание наказать себя и других в результате имеющихся стрессов, вызванных конфликтами в семье, в школе, боязнью наказания своих родителей, чувством одиночества, гневом, злобой на окружающих, протестом, несчастной любовью и т.д.

Понятие «смерть» рассматривается и воспринимается не только в подростковом возрасте, но и уже в 2-3 года ребенок воспринимает это понятие абстрактно, считает, что это явление временное и похожее на сон, как в сказках.

В дошкольном возрасте дети также считают понятие «смерть» временным явлением, сном или отъездом, но не считают, это концом жизни.

Дети в младшем школьном возрасте, думают, что смерть не видима, ее сравнивают с привидениями и покойниками, считают, что смерть может наступить за плохие поступки. Но к себе относят смерть как маловероятной.

В подростковом возрасте у детей смерть становится более очевидным понятием, но для себя они ее отрицают. Подростки часто совершают попытку самоубийства не потому, что на самом деле хотят умереть. Часто причиной таких действий становится желание привлечь к себе внимание окружающих (родителей, друзей, одноклассников), своеобразный крик о помощи, полное отчаяние. Когда ребенок не может найти поддержки, выхода из сложившейся ситуации, он прибегает к таким необратимым последствиям.

Какие могут быть основные причины суицидального поведения у детей и подростков:

1. Ребенок считает себя одиноким, переживает о потере любви родителей к нему, испытывает ревность родителей к другим детям в семье.
2. Ребенок сильно переживает, когда в семье тяжелая и сложная обстановка (развод родителей, смерть одного из родителей и т.д.).
3. Ребенок испытывает страх наказания родителей за каждые неудачи.
4. Если у ребенка были неудачи в любви.
5. Страх наказания родителей в ситуации ранней беременности.
6. Когда ребенок испытывает унижения, насмешки со стороны сверстников, одноклассников, родителей, педагогов.
7. Ребенок имеет игровую или интернет-зависимость.

Чтобы избежать детского и подросткового суицида, родители должны обратить внимание на изменения в поведении своих детей. Что может насторожить родителей?

1. Резкое изменение настроения, эмоциональная неуравновешенность, аффективные реакции.
2. Если ребенок чаще вам стал говорить, что он никому не нужен, никто его в семье не любит. А если он потеряется, его отсутствия близкие не заметят, не будут его искать.
3. Если ребенок чаще стал проводить с вами разговоры о самоубийстве, делает акцент на эпизоды суицидов в фильмах, новостях, в интернет играх.
4. Если у ребенка появилась дома литература с содержанием о суицидах.
5. Если ребенок, чаще стал слушать музыку, обратите внимание на то, какую музыку он слушает.
6. Если ребенок пытается обсуждать различные варианты суицида.
7. Если ребенок стал чаще ВАМ приводить прямые угрозы покончить с собой.

Если поведение ребенка вам показалось необычным, тревожным нельзя оставлять это без внимания. Постарайтесь понять вашего ребенка, войти в его положение и помочь ему.

Что могут сделать родители для своих детей, чтобы не допустить попытки «суицидального риска»:

1. Обратится за помощью к детскому психологу, психиатру.
2. В своих словах и действиях быть осторожным, эмоционально уравновешенным.
3. Постараться не обижать, не унижать, не наказывать ребёнка.
4. Постараться доверять ему и воспринимать, его как личность со своим мнением и желанием.
5. Как можно чаще «разговаривать с ребёнком по душам».
6. Создавать для ребёнка «ситуацию успеха».
7. Повышать самооценку ребёнка, заниженная самооценка ведёт к тревожности, замкнутости, неуверенности и комплексу неполноценности.
8. Чаще обнимать и дарить радость ребенку.
9. Показать своему ребёнку, что Вы его любите, дорожите им и он вам безразличен.
10. Убедить ребенка, что безвыходных ситуаций не бывает, всегда есть выход из них! И вы готовы быть с ним рядом и помочь ему.
11. Помогайте ребенку научиться любить жизнь и дорожить ею.

Если ребенок будет ощущать вашу любовь, помощь, поддержку, он наверняка не станет пытаться свести счеты с жизнью.

Составитель:
Е.Г.Горохова социальный педагог ЦПМПК
ГБУ Республики Марий Эл
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи «Детство»